

Dornova metoda

Zuzana Wildmannová, DiS., DoTh.
Belgian Fox, fyzioterapie, rehabilitace
a Dornova metoda psů a koní



Co to ta „dornovka“ vlastně je a jak funguje?

Je to jemná manuální technika, která ošetřuje opěrný aparát a reguluje chybná postavení kostí a kloubů v těle.

Dornova metoda v žádném případě není MASÁŽ. Pokud už budeme „dornovku“ škatulkovat a někam řadit, lépe se bude cítit zařazena jako osteopatická metoda, protože se zabývá primárně právě kosterním aparátem zvířete, anebo člověka. Technika je celostní, to znamená, že pohlíží na tělo jako na celek a vždy je ošetřeno celé tělo. To se děje volným a přirozeným pohybem za aktivní účasti pacienta. Tímto pohybem se obchází svalová ochrana a je možná volná manipulace s klouby, kostmi a obratli. Navrácením kostí a kloubů na fyziologické místo se vyrovnává celková statika a dynamika. Nejedná se tedy o masáž, ale o osteopatickou metodu. Dornova metoda je bezpečná terapie a zvířaty je velmi dobře přijímána.

„Dornovka“ pro psa – proč a kdy přijít?

Protože je Dornova metoda pro psy hodně diskutované téma a zejména na sociálních sítích se „dornovka“ doporučuje ve všech možných diskuzích zejména samozvanými odborníky („Pokud pes přestal chodit, určitě si vyhledejte terapeuta dornovy metody, pomůže vám!“), anebo spokojenými majiteli, kterým jsme pomohli. Děkujeme za doporučení, ale tato metoda opravdu není všelék. Ani já, ani většina terapeutů Dornovy metody nejsou veterináři, v některých případech, kdy jsme osloveni o pomoc, potřebuje pes v první řadě pomoc veterinárního lékaře a někdy bohužel i pomoc poslední.

Takže kdy rozhodně „dornovka“ není pro psa vhodná?

- Když pes začal kulhat. V žádném případě není možné přijmout kulhajícího psa na terapii, bez toho,

aby byl předem vyšetřen veterinárním lékařem a byly vyloučené zásadní příčiny kulhání jako jsou např. zlomeniny, nalomeniny, utržené vazy, srůsty a bohužel i osteosarkomy a jiné.

- Když se pes s něčím akutně léčí. Pokud máte psa, který se momentálně léčí se zánětem čehokoliv, přežil otravu, bere antibiotika a podobně, na terapii prostě nepatří. Až po vyléčení.
- Když má nádorové onemocnění. Nádory máme zhoubné a nezhoubné, maligní a benigní, chcete-li. Maligní se šíří několika cestami a vytváří metastázy. Šíří se mimo jiné hematogenně a lymfogenně – tedy krví a lymfou. Terapie mimo jiné způsobuje to, že se zvýší tkáňmi průtok krve a lymfy, protože se uvolní zablokovaná místa v těle a krev a lymfa opět může volně a nadšeně proudit tělem. Tenhle efekt chceme. Ale ne u pejsků s rakovinou, protože by se mohlo stát, že se rakovinové bujení zrychlí. Je to jako u lidí. Masér vás na masáž nepřijme, pokud se onkologicky léčíte, anebo jste se v posledních letech na onkologii léčili.

A kdy tedy „dornovka“ pomůže?

- V první řadě je úplně ideální, když se nemusí řešit žádný problém, ale pes prostě přijde jen tak. Aby žádný problém neměl. Říká se tomu prevence. V Čechách je to pořád ještě trochu neznámé slovo, ale v zájmu vašich psů by bylo dobré se seznámit s jednou věcí: lepší je problému předejít, než ho řešit. Mám hrozně ráda majitele, kteří se objednávají s tím, že jejich pes by rád na „dornovku“ a že mu vůbec nic není, jen trochu sportuje. Krása. Naštěstí se zvedá informovanost majitelů a tenhle typ návštěvy je čím dál častější.
- Kulhání z nezjištěných příčin. Pokud vám pes kulhá a veterinář neshledal žádnou konkrétní závadu, můžete zkusit navštívit terapeuta. Mnohdy je opravdu problém v tom, že někde něco tak úplně neladí a po uvolnění pes přestává kulhat.





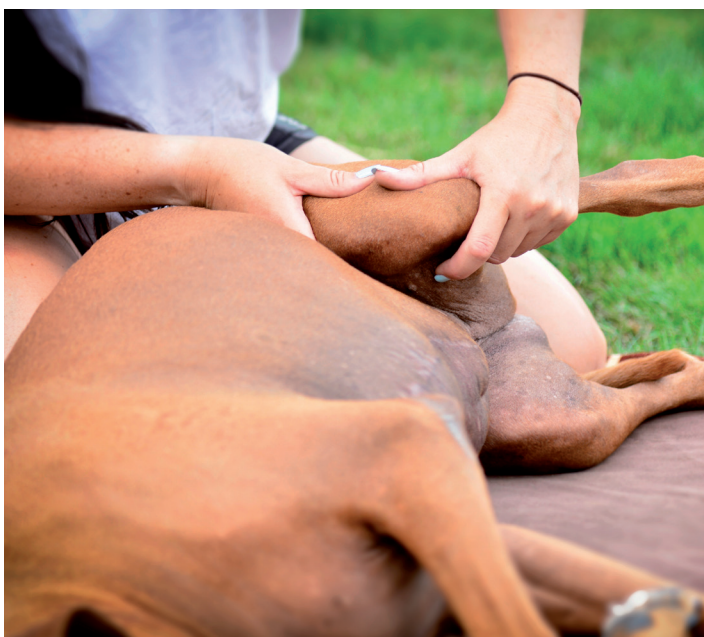
- Další indikace je, když pes zpomalil svoje tempo, po vstávání z pelechu mu chvíli trvá, než se rozhybe, neochotně skáče do auta, na křeslo, a tak celkově začne mrzoutit. Míček ho nezajímá, nejradši má klid, cvičit se mu nechce. Předtím je samozřejmě potřeba vyloučit interní příčinu a psa „rozveselit“ návštěvou u veterináře.

- Degenerativní onemocnění pohybového aparátu je taky pro nás. Všechny ty dysplazie kyčlí, loktů nebo spondylozy sice neumí nikdo vyléčit, ale jistá pomoc tu je. U veterináře léky na bolest, operace a podobně. U nás celostní péče o celého psa, aby se mu nehrotil zbytek těla víc, než je nutno.

Totíž, když má pes dysplazii kyčelního kloubu třetího stupně, tak si rád na zadní nohy uleví tím, že přenesení víc váhy na přední část těla. A opravdu nechcete, aby si pes odrovnal i přední končetiny.

- Taková specialita, kterou řešíme velice často, je spondyloza páteře. Obratle jsou spojeny kloubně a páteř je velmi flexibilní díky kloubním spojením a meziobratlovým diskům. Páteří prochází mícha a z míchy vychází nervy, které se dál větví a inervují celé tělo. Spondyloza páteře je degenerativní onemocnění, kdy se na obratlích vytvoří takzvané osteofyty, kostní výrůstky, kterými postupně srostou k sobě a páteř přestane být tak flexibilní, a hlavně se stává, že dochází k útlaču nervů vycházejících z míchy v postižené části páteře. Někdy je příčina genetická a jedná se o vrozenou spondylozu, která se objevuje u mladých zvířat (speciálně u boxerů, francouzských buldočků...), anebo páteř degeneruje věkem a nepřiměřeným zatížením. Tam se tělo snaží oslabené místo páteře zpevnit tím, že nechá zrostnat meziobratlové vazy, aby se páteř nezhroutila úplně. Hezké, ale bolavé. A hlavně neléčitelné. Někdy se provádí operativní odstranění osteofytů. Ale většinou se tato nemoc „léčí“ konzervativně.

- Všichni se snažíme, aby postup byl co nejpo-
malejší a psa co nejméně bolel. Od nás je pomoc



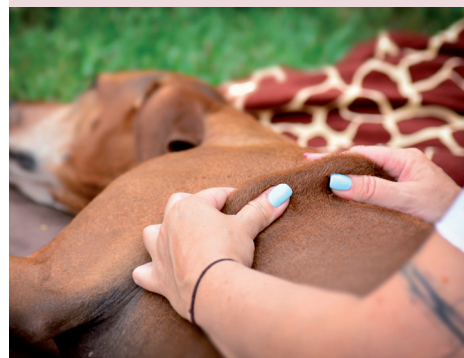
Zakladatel osteopatie:

„Kosti, klouby a tkáň mají úzký vztah k vnitřním obranným silám organismu. Opatrnými hmaty povolíme zablokované klouby a ztvrdlou tkáň. Krev a mízní mok může znovu proudit a nervová tkáň bude opět normálně zásobována. Najdi to, uveď to do pořádku a nech to v klidu.“

Andrew T. Still 22.6.1874

Původ Dornovy metody

Dornova metoda je známá především jako terapie humánní a její původ sahá daleko do minulosti, kdy se podobnými technikami ošetřovala i zvířata. Dieter Dorn, majitel pily v Lautrachu v Allgau si zablokoval páteř a proto vyhledal sedláka známého tím, že umí napravovat bolavá záda nejen lidem, ale i zvířatům, především pak koním. Sedlák panu Dornovi pomohl od bolesti a pana Dorna jeho práce zaujala a naučil se od něj několik hmatů. Zanedlouho sedlák zemřel a pan Dorn začal sám intuitivně pomáhat lidem v okolí a postupně vypracoval metodu, kterou jeho žáci nazvali DORNOVA METODA.



jediná – starat se o tělo tak, aby měkké tkáň zůstaly co nejdéle flexibilní a zbytek těla psa se držel v dobré kondici. Čím více se bude udržovat tělo v dobré kondici a měkké tkáň zůstanou co nejvíce flexibilní, tím pomaleji se bude pes horšit. Z praxe: dokážeme podržet kvalitu života i několik let, pokud se psem dorazíte dřív, než sotva stojí na nohou. Nejhorší je, když majitel psa ví roky, že pes spondylozu má a přichází ve chvíli, kdy pes už nedokáže pořádně chodit. Po nás se chtějí základy na počkání. Takhle to bohužel nefunguje.

A jak často chodit?

To je čistě individuální. Pokud pes chodí preventivně, zpravidla nás navštíví dvakrát do roka, někdy jednou. A pokud řešíme nějaký problém, tak v individuálním terapeutickém schématu, které je většinou jedenkrát za tři týdny a postupně se se zlepšením stavu interval návštěv prodlužuje.

- Zuzana Wildmannová, DiS., DoTh.,
Jitka Ludvíková, DiS